



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,48	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел. гор.	75/5/35	29,68	176	8,3	10,5	15,79
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	75/75	8,85	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/35	18,96	167	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	636	17,88	18,34	72,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	95	13,16	101	1,7	0	14,4
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	13,5	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	27,78	164	8,1	10,1	15,3
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	90/90	10,4	187	3,8	3,9	22,7
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,26	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	835	23,97	20,66	114,43

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,58	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/40	7,89	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	35	2,8	34	5,3	0	4,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	13,5	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	27,78	164	8,1	10,1	15,3
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	90/90	10,4	187	3,8	3,9	22,7
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,26	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					93,67	1150	37,75	31,3	147,29